

# CÚRCUMA SCCL

acció, diversitat i transformació  
amb perspectiva de gènere

## CATÀLEG DE FORMACIONS



# QUI SOM

Cúrcuma és una cooperativa feminista que treballa des d'una perspectiva comunitària, restaurativa, interseccional, intercultural crítica i anti-racista.

La nostra missió principal és l'erradicació de les violències masclistes, i ho fem des d'una mirada feminista i transformadora que qüestiona les estructures de poder patriarcals, de gènere i colonials, i aposta per processos de canvi profunds tant a nivell individual com col·lectiu.

En aquesta línia treballem sempre per la promoció de la igualtat efectiva entre totes les persones a través de serveis i processos que conviden a reflexionar sobre les múltiples identitats, maneres de desitjar i formes de fer, així com dels patrons i models relacionals que sostenen les nostres vides.

Ens comprometem a visibilitzar, qüestionar i desarticular les violències masclistes en totes les seves formes - directes, estructurals i simbòliques - a través de processos col·lectius que afavorerixin l'empoderament personal i la llibertat davant les estructures de poder.

## **MIRADA DECOLONIAL I CRÍTICA**

Prioritzant la perspectiva  
antiracista

## **PARTICIPACIÓ ACTIVA**

Treballant amb una mirada  
transversal i comunitària

## **TRANSFEMINISME**

Reconeixent les múltiples  
formes de ser i sentir

## **HORIZONTALITAT**

Promocionant l'autogestió de  
processos col·lectius

## **MIRADA RESTAURATIVA**

Afavorint la cura  
col·lectiva

## **AUTOOCUPACIÓ FEMINISTA**

Trencant amb les  
desigualtats de classe



### **INTRODUCCIÓ A LA PERSPECTIVA DE GÈNERE I LA INTERCULTURALITAT**



### **PREVENCIÓ I ABORDATGE DE LES VIOLÈNCIES MASCLISTES**



### **ELS PUNTS LILA:**

UN RECURS PER A LA PREVENCIÓ I L'ABORDATGE DE LES VIOLÈNCIES MASCLISTES



### **AUTOGESTIÓ DE PUNTS LILES:**

ESTRATÈGIES COMUNITÀRIES PER A LA PREVENCIÓ I L'ABORDATGE DE LES VIOLÈNCIES MASCLISTES



### **RESISTÈNCIES MIGRANTS:**

ABORDATGE DE LES VIOLÈNCIES MASCLISTES DES D'UNA MIRADA ANTIRACISTA



### **ACOMPANYAMENT EN LA CREACIÓ D'UN PROTOCOL**

PER A LA PREVENCIÓ, DETECCIÓ I ABORDATGE DE LES VIOLÈNCIES MASCLISTES



# INTRODUCCIÓ A LA PERSPECTIVA DE GÈNERE I LA INTERCULTURALITAT

Aquesta formació proposa reflexionar sobre els conceptes principals de la perspectiva de gènere i la mirada intercultural.

Durant la formació analitzarem el marc de partida de la dimensió normativa del sistema sexe-gènere, les manifestacions de les violències masclistes en general. Coneixerem la perspectiva intercultural i partirem de les experiències i inquietuds de les persones participants per tal de, col·lectivament, compartir recursos tant teòrics com pràctics.

## OBJECTIUS

- Comprendre el funcionament del sistema sexe-gènere.
- Identificar altres conceptes clau: rols i dinàmiques de poder.
- Introduir la mirada interseccional com a eix vertebral per l'abordatge de les violències.
- Incorporar estratègies per la detecció de discriminacions a partir de la perspectiva de gènere interseccional i la mirada restaurativa.
- Acollir la diversitat dels grups com a potencialitat de transformació.

## METODOLOGIA

Metodologia participativa i creativa que busca promoure l'intercanvi d'experiències i reflexions per tal d'anar connectant la teoria amb vivències quotidianes. Es treballaran conceptes teòrics a través de diferents materials audiovisuals. I hi haurà un temps per fer treball de casos.

## DURADA

8 hores\*

\*Consultar per altres formats, en base a les necessitats i als interessos de cada grup.

## CONTINGUTS

Conceptes bàsics per entendre la perspectiva de gènere

- D'on i com sorgeix la categoria de "gènere"
- Què és el gènere? I el sistema sexe-gènere?
- Rols i estereotips de gènere
- Les esclotxes del sistema sexe-gènere: LGTBIQA+
- Les violències masclistes

L'anàlisi del poder i la mirada interseccional

- Rang, rols i privilegis: relacions de poder
- Introducció a la perspectiva interseccional
- Models de gestió de la diversitat
- Principis de la interculturalitat

Recursos i estratègies per incorporar la perspectiva de gènere i la mirada restaurativa a les entitats

- Compartir i crear col·lectivament recursos
- Identificar estratègies
- Anàlisi de casos pràctics i reals proposats pels grups participants.



# PREVENCIÓ I ABORDATGE DE LES VIOLÈNCIES MASCLISTES

Aquesta formació permetrà a les persones participants entendre i analitzar la dimensió estructural i sistèmica de les violències masclistes. A la vegada identificar com aquestes operen en l'entorn més proper per tal de poder donar resposta des d'una mirada feminista, comunitària i interseccional.

Durant la formació analitzarem el marc de partida de la dimensió normativa del sistema sexe-gènere, les manifestacions de les violències masclistes en general, i les violències sexuals en particular. Coneixerem recursos pràctics per a la seva prevenció, detecció i abordatge des de la mirada restaurativa, i treballarem alguns casos de manera dinàmica.

## OBJECTIUS

- Comprendre el funcionament del sistema sexe-gènere.
- Entendre les arrels de les violències masclistes des d'una mirada feminista i interseccional.
- Detectar les manifestacions de les violències masclistes entenent la seva dimensió estructural i sistèmica.
- Adquirir eines per la prevenció, detecció i abordatge de les violències masclistes.
- Compartir recursos i estratègies d'actuació davant les violències masclistes.
- Traslladar els coneixements adquirits als espais d'incidència.

## METODOLOGIA

Metodologia participativa i creativa que busca promoure l'intercanvi d'experiències i reflexions per tal d'anar connectant la teoria amb vivències quotidianes. Es treballaran conceptes teòrics a través de diferents materials audiovisuals. I hi haurà un temps per fer treball de casos.

## DURADA

**4 hores\***

\*Consultar per altres formats, en base a les necessitats i als interessos de cada grup.

## CONTINGUTS

### Sistema sexe – gènere

- D'on i com sorgeix la categoria de "gènere"
- Què és el gènere? I el sistema sexe-gènere?
- Rols i estereotips de gènere

### Violències patriarcales

- Què són les VVMM i les LGTBIQA+fòbiques?
- Iceberg de les violències
- Les violències sexuals i el consentiment.

### Abordatge comunitari

- Identificar estratègies de prevenció
- Pautes bàsiques per a la detecció, l'acollida i l'acompanyament de les violències masclistes des d'una mirada feminista, interseccional i comunitària.
- Anàlisi de casos pràctics i reals proposats pels grups participants.



# ELS PUNTS LILA: RECURS PER A LA PREVENCIÓ I L'ABORDATGE DE LES VIOLÈNCIES MASCLISTES

En aquesta formació identificarem i visibilitzarem les violències masclistes. A la vegada, compartirem estratègies col·lectives per a caminar cap a la seva erradicació a través dels Punts Lila i des d'una mirada restaurativa, interseccional i feminista.

## OBJECTIUS

- Comprendre el funcionament del sistema sexe-gènere.
- Analitzar la dimensió sistèmica i estructural de les violències masclistes
- Examinar les especificitats de les violències sexuals, amb focus en les agressions sexistes i LGTBIQA+fòbiques, en context d'oci nocturn
- Reflexionar sobre la importància dels Punts Liles per donar una resposta comunitària davant d'aquestes violències
- Dotar a les persones participants d'eines i recursos bàsics per detectar, donar suport, oferir informació i derivar a altres serveis en cas de ser testimonis o informades d'una agressió
- Reflexionar sobre el rol de la ciutadania en la lluita contra les violències masclistes amb una mirada política

## CONTINGUTS

### Sistema sexe – gènere

- Què és el gènere? I el sistema sexe-gènere?
- Rols i estereotips de gènere

### Violències masclistes

- Consciència sobre la violència masclistes com a base de les opressions: definicions i tipus de violències

### Punts Lila

- Espais segurs i complicitats: objectius dels punts lila
- Abans, durant i després d'un punt lila: rols, responsabilitats i passos
- Protocols i circuits d'actuació: estratègies comunitàries de prevenció i abordatge de les violències
- Serveis territorials i recursos de la xarxa municipals

## DURADA

**4 hores\***

\*Consultar per altres formats, en base a les necessitats i als interessos de cada grup.

## METODOLOGIA

Metodologia participativa i creativa que busca promoure l'intercanvi d'experiències i reflexions per tal d'anar connectant la teoria amb vivències quotidianes. Es treballaran conceptes teòrics a través de diferents materials audiovisuals. I hi haurà un temps per fer treball de casos.



# AUTOGESTIÓ DE PUNTS LILA: ESTRATÈGIES COMUNITÀRIES PER A LA PREVENCIÓ I L'ABORDATGE DE LES VIOLÈNCIES MASCLISTES

En aquesta formació identificarem i visibilitzarem les violències masclistes. A la vegada, compartirem estratègies col·lectives per a caminar cap a la seva erradicació a través dels Punts Lila autogestionats i des d'una mirada restaurativa, interseccional i feminista.

## OBJECTIUS

- Comprendre el funcionament del sistema sexe-gènere.
- Analitzar la dimensió sistèmica i estructural de les violències masclistes
- Examinar les especificitats de les violències sexuals, amb focus en les agressions sexistes i LGTBIQA+fòbiques
- Reflexionar sobre la importància dels Punts Liles per donar una resposta comunitària davant d'aquestes violències
- Dotar a les persones participants d'eines i recursos bàsics per detectar, donar suport, oferir informació i derivar a altres serveis en cas de ser testimonis o informades d'una agressió

## CONTINGUTS

### Sistema sexe – gènere

- Què és el gènere? I el sistema sexe-gènere?
- Rols i estereotips de gènere

### Violències masclistes

- La violència masclistes com a base de les opressions: definicions i tipus de violències

### Punts Lila

- Espais segurs i complicitats: objectius dels punts lila
- Abans, durant i després d'un punt lila: rols, responsabilitats i passos
- Més enllà dels protocols: estratègies comunitàries de prevenció i abordatge de les violències als nostres barris
- Feminisme comunitari a la pràctica: (auto)cura i xarxa

## DURADA

**4 hores\***

\*Consultar per altres formats, en base a les necessitats i als interessos de cada grup.

## METODOLOGIA

Metodologia participativa i creativa que busca promoure l'intercanvi d'experiències i reflexions per tal d'anar connectant la teoria amb vivències quotidianes. Es treballaran conceptes teòrics a través de diferents materials audiovisuals. I hi haurà un temps per fer treball de casos.



# RESISTÈNCIES MIGRANTS: ABORDATGE DE LES VIOLÈNCIES MASCLISTES DES D'UNA MIRADA ANTIRACISTA

## OBJECTIUS

- Analitzar la interrelació dels sistemes de dominació (gènere, raça i classe)
- Conèixer les aportacions de epistemologies crítiques (feminismes negres, indígenes i descoloniales)
- Identificar les lògiques de poder del racisme estructural i sistèmic que opera dins de les nostres organitzacions i institucions
- Desenvolupar metodologies i eines d'acció i acompanyament antiracista i descolonial

## METODOLOGIA

Metodologia participativa i creativa que busca promoure l'intercanvi d'experiències i reflexions per tal d'anar connectant la teoria amb vivències quotidianes. Es treballaran conceptes teòrics a través de diferents materials audiovisuals. I hi haurà un temps per fer treball de casos.

## DURADA

4 hores\*

\*Consultar per altres formats, en base a les necessitats i als interessos de cada grup.

En aquesta formació es treballa la interrelació complexa dels sistemes de dominació (gènere, raça i classe), utilitzant marcs teòrics com la colonialitat del gènere i el racisme estructural. Aprofundim en l'anàlisi de com aquesta lògica de poder opera i es reproduïx dins les realitats d'institucions i entitats.

## CONTINGUTS

### Aproximació teòrica

- Racisme estructural i sistèmic
- Raça com a categoria central per a la dominació
- Colonialitat com a dimensió constitutiva de la modernitat europea
- Dimensions de la colonialitat: del Poder, del Saber i del Ser

### La perspectiva de gènere descolonial

- Aportacions dels feminismes crítics
- Interseccionalitat i crítica descolonial: entretejido
- Feminisme negre
- Colonialitat del gènere
- Feminismes indígenes i populars

### Interpelenat-nos

- Preguntes convocant a la reflexió
- Treball de casos



# ACOMPANYAMENT EN LA CREACIÓ D'UN PROTOCOL PER A LA PREVENCIÓ, DETECCIÓ I ABORDATGE DE LES VIOLÈNCIES MASCLISTES

## OBJECTIUS

- Comprendre el funcionament del sistema sexe-gènere.
- Analitzar la dimensió sistèmica i estructural de les violències masclistes
- Identificar les violències masclistes en el si de l'entitat. Realitats i necessitats específiques.
- Construir una base comuna feminista amb totes les participants en relació a l'abordatge de les violències masclistes
- Dotar a les persones participants d'eines i recursos bàsics per a l'elaboració del propi protocol

Aquesta formació acompanya i assessora a les entitats en l'elaboració d'un protocol propi per a la prevenció, detecció i abordatge de les violències masclistes, des d'una mirada restaurativa, interseccional i feminista.

## CONTINGUTS

### Sistema patriarcal

- Consciència sobre la violència masclista com a base d'opressions: definicions i tipus de violència

### Prendre partit

- Les parts d'un protocol: base comuna, passos a seguir, rols, responsabilitats i derivacions.
- El protocol com a eina feminista de sensibilització, prevenció i abordatge

### Abordatge comunitari

- Estratègies comunitàries de prevenció, detecció i abordatge de les violències masclistes

## DURADA

**8 hores\***

\*Consultar per altres formats, en base a les necessitats i als interessos de cada grup.

## METODOLOGIA

Metodologia participativa i creativa que busca promoure l'intercanvi d'experiències i reflexions per tal d'anar connectant la teoria amb vivències quotidianes. Es treballaran conceptes teòrics a través de diferents materials audiovisuals. I hi haurà un temps per fer treball de casos.

# NECESSITATS TÈCNIQUES



Projector o pantalla, cable HDMI, ordinador, altaveus i connexió a Internet.



Sala gran amb cadires que es puguin moure i una taula.



Postits, paperògraf i retoladors

# PRESSUPOST

**Preu: 140€/h**

\*Aquesta activitat està exempta d'IVA, d'acord amb l'article 20.ú.8 de la Llei 37/1992, de 28 de desembre, i l'article 7 del Reial decret 162/1992, de 29 de desembre, d'aprovació del Reglament de l'IVA.

## CONTACTE

Ruth Martin Torras

Telf: 662 453 563

[ruth@curcuma.coop](mailto:ruth@curcuma.coop)

# CÚRCUMA SCCL

acció, diversitat i transformació  
amb perspectiva de gènere

## CONTACTA'NS!

[info@curcuma.coop](mailto:info@curcuma.coop)  
[ruth@curcuma.coop](mailto:ruth@curcuma.coop)

Tel. 623 39 73 69

