

TEATRE

HISTÒRIES D'ALBA I MANU

FITXA TÈCNICA

- **DURADA:** 1 sessió de 1:30h
- **PÚBLIC:** Recomanat a partir de 3r d'ESO
- **MATERIAL:** Sala d'actes o espai escènic, taula i cadires

OBJECTIUS

- Identificar violències masclistes quotidianes en les relacions sexo-afectives, de parella o amistat.
- Guanyar habilitats per esdevenir una persona aliada contra la discriminació.
- Assajar estratègies per aprendre a posar límits i practicar habilitats socials i de gestió emocional per tal de no responsabilitzar als altres del nostre propi malestar.

DESCRIPCIÓ

Aquesta és una peça teatral basada en experiències reals que mostra com les violències masclistes limiten les vides de les joves. En ella podem veure com l'Alba i el Manu ens ofereixen la possibilitat de repensar com lliguem, com gestionem les emocions que genera una negativa i com posar límits i dir que no. També ens conviden a reflexionar sobre com la socialització de gènere i la seva concepció binària ens afecten a les nostres vivències quotidianes. Una vegada acabada la peça teatral, es convida al públic a reflexionar, buscar i assajar, sobre l'escenari, estratègies i habilitats per fer front a les problemàtiques que plantegen les escenes.



METODOLOGIA DE TEATRE FÒRUM

Permet l'intercanvi de coneixements i experiències en el procés educatiu. Facilita les discussions dels problemes socials i la intervenció socioeducativa, fomentant el pensament crític.