

EMOCIONS I CONFLICTES

FITXA TÈCNICA

- **DURADA:** 1 sessió de 1h
- **PÚBLIC:** Infantil. De 3 a 6 anys
- **MATERIAL:** Tot el material el porta l'equip de Cúrcuma

OBJECTIUS

- Augmentar el vocabulari i la consciència emocional dels infants per mitjà de la connexió amb el propi cos.
- Aprendre a identificar i expressar les emocions davant del grup.
- Oferir exemples i recursos per a l'abordatge dels conflictes en la infància.

DESCRIPCIÓ

El taller comença amb una lectura teatralitzada del conte *Així és el meu cor* de Jo Witek que ens permet fer un viatge per les **emocions i sentiments que podem sentir**. La segona dinàmica consisteix en un joc de creació pròpia que anomenem *l'Emocionòmetre* i per mitjà del qual acompanyem els infants a **entrenar la consciència emocional**. Finalment mostrem diferents **eines de resolució de conflictes** a partir de la narració del conte *Una mica de mal humor* d'Isabel Carrier.



METODOLOGIA DEL TEATRE FÒRUM

Permet l'intercanvi de coneixements i experiències en el procés educatiu. Facilita les discussions dels problemes socials i la intervenció socioeducativa, fomentant el pensament crític.